

# アイコンタクト

🐾 アイコンタクトは、犬に飼い主の目を見つめさせることで、自分の犬をしつける基本です。これを続けると、犬は目を通してあなたの気持ちを聞いてくるようになります。



1

犬の鼻先にごほうび（フードなど）を持っていき、手の中にごほうびがあることを犬に確認させます。



3

すかさず名前を呼んでごほうびをあげます。ほんの一瞬、視線が合っただけでも、必ずごほうびをあげてほめます。ほめることでその行動をしっかりと強化しましょう。



2

その手を、自分のあごまで引きよせます。目と目が合います。



4

やがて、名前を呼ぶだけで、しっかり飼い主を見つめ、集中できるようになります。犬が自分の名前を理解するようになったら、見つめあう時間を徐々に長くしていきます。

30秒もアイコンタクトが続くようになれば成功です！



ポイント

目と目があったら、すぐほめてください。大切なのはタイミングです。優しくなでながらごほうびをあげましょう。犬が大きくなっても、しつけ（トレーニング）はアイコンタクトから始めます。